

COGWEB®



Molduras INSTRUÇÃO || Compare os números INSTRUÇÃO || Janelas INSTRUÇÃO || Números ou letras INSTRUÇÃO || Árvores INSTRUÇÃO ||

Nível 1 - 1/20 COMEÇAR Nível 1 - 1/20 Nível 1 - 1/20 COMEÇAR Nível 1 - 1/20 Nível 1 - 1/20 COMEÇAR Nível 1 - 1/20

COGWEB[®]





Ferramenta informatizada que se destina à implementação de planos de treino cognitivo online, supervisionados por profissionais especializados

- Componente do **plano global de reabilitação** do paciente
- **Conjunto de exercícios** e de funcionalidades que o profissional pode gerir em função das necessidades específicas de cada situação

**INTERVENÇÃO DIRETA
NOS DÉFICES**



Treino cognitivo

Prática supervisionada de tarefas específicas, focadas em determinadas funções cognitivas

CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA



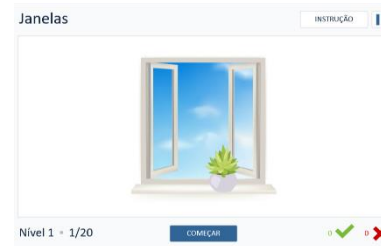
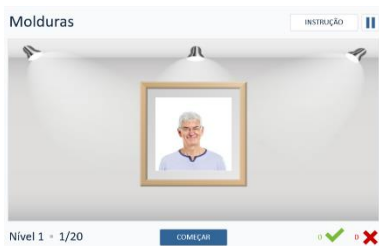
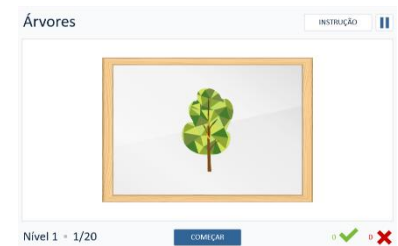
COGWEB®

- Processamento realizado na rede e disponível 24 horas, 7 dias
- Compatível com qualquer computador ou browser*
- Suporte profissional para prescrição e acompanhamento
- Suporte do paciente para realização de sessões de treino
- Monitoramento contínuo da assiduidade, intensidade e desempenho
- Gráficos para suporte para a análise
- Sistema de mensagens para facilitar a comunicação entre profissional e paciente

* Alguma perda de eficácia quando usado o Internet Explorer 7

CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA

- 100 exercícios informatizados
- Organizados por função cognitiva
Atenção, memória, linguagem, funcionamento executivo, cálculo, capacidade construtiva
- Vários níveis de dificuldade e seleção do nível inicial
- 20 ensaios por nível
- Evolução ou regressão de nível de acordo com o desempenho



CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA



COGWEB®

- Quando o paciente acessa o sistema automaticamente abre a sessão que foi programada para esse dia
- Possibilidade de consultar as instruções e de fazer pausa na sessão
- Possibilidade de repetir a sessão
- Consulta de resultados

CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA

- Pode ser usado com mouses adaptados
- Preparado para ser usado em telas táteis (*tablets*)



CARACTERÍSTICAS DO SISTEMA



Português



Português do Brasil



Inglês



Castelhano

- Presença de alterações no funcionamento cognitivo

Doenças degenerativas

ex. Doença de Alzheimer
Demência vascular
Doença de Parkinson

Lesões cerebrais estáticas

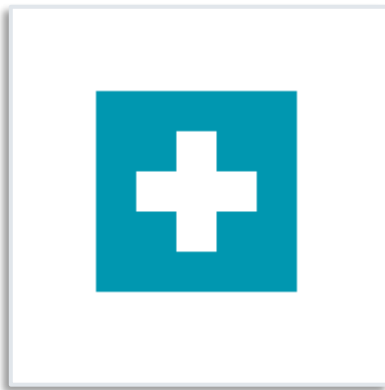
ex. Acidente vascular cerebral
Traumatismo crânioencefálico
Sequelas de neurocirurgia
Encefalite

Doenças psiquiátricas

ex. Depressão
Esquizofrenia
Doença bipolar

Outras: Esclerose múltipla, Hiperatividade e déficit de atenção, Transtorno do espectro autista

Instituição de saúde



Comunidade



Domicílio



- Vários contextos (exclusivo/simultâneo)
- Modelo definido pelo profissional

MENUS DO SISTEMA

PAINEL DO PROFISSIONAL



Utilizador

Password

[Recuperar password](#)

ENTRAR

 Treino de diversas funções cognitivas

 Mais de 100 exercícios

 Vários níveis de dificuldade

Adicionar novo paciente Baterias de avaliação Sessões tipo Exportação de dados

COGWEB® PACIENTES ÁREA TÉCNICA CONTA SAIR

PACIENTES ⓘ

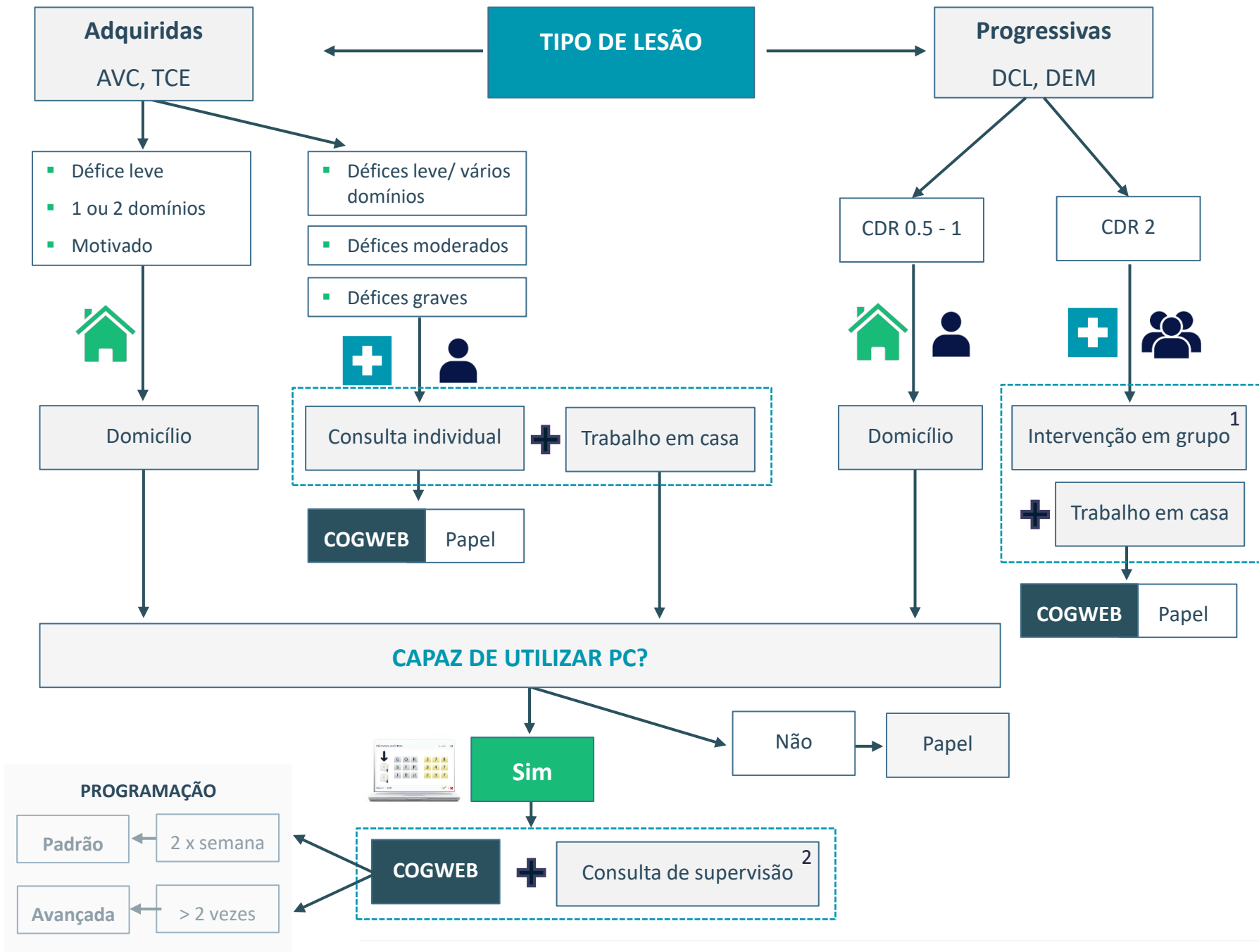
ATIVOS (2) INATIVOS (205)

PACIENTE 1 🇧🇷

- Dados pessoais
- Dados clínicos
- Avaliações neuropsicológicas
- Planos de intervenção
- Programação de sessões
- Resultados
- Relatórios de evolução
- Mensagens

RECOMENDAÇÕES ACERCA DA PROGRAMAÇÃO DE SESSÕES





1. Em algumas situações específicas o modelo mais adequado poderá ser a realização de consulta individual

2. A frequência inicial poderá ser semanal e deve ser ajustada em função das necessidades, até se realizar com frequência mensal

PROGRAMAÇÃO DE SESSÕES



1. Planejar sessões para que intervalo de tempo?
2. Tempo de sessão/exercícios – qual a duração mais adequada?
3. Que número de exercícios deve ser incluído numa sessão?
4. Escolha dos exercícios e dos níveis – como começar?
5. Como compor a sessão?

INTERVALO DE TEMPO



- As sessões devem ser programadas para **intervalos de tempo curtos**, para que reflitam as necessidades do doente a cada momento
- Do mesmo modo, a supervisão do desempenho do paciente deve ser feita regularmente

Em casos excepcionais poderá ser necessária uma supervisão



Regra geral

Demências

10 – 15 dias

Lesões adquiridas

1 semana

NÚMERO DE EXERCÍCIOS



Tendo em conta que:

- Se devem prescrever sessões com cerca de **30/40 minutos**
- Os tempos definidos para cada exercício devem ter em conta **estimativa de duração de cada nível**

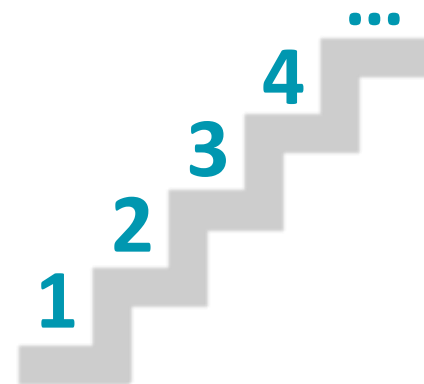
O número de exercícios em cada sessão **nunca poderá ser elevado**, para que se mantenha o equilíbrio entre os dois pressupostos anteriores

PROGRAMAÇÃO DOS NÍVEIS



Para que se consiga definir o nível adequado ao paciente, é importante que o profissional conheça:

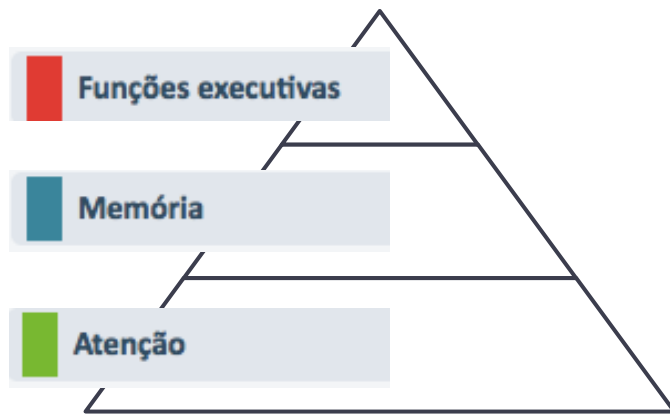
- O perfil clínico/cognitivo do paciente
- As suas características pessoais
- As características e modo de funcionamento de cada exercício e de cada nível



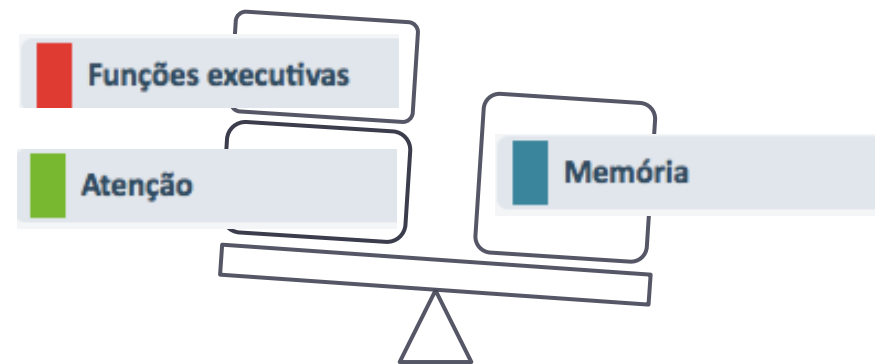
TIPO DE SESSÃO



Treino sequencial das funções, de acordo com uma hierarquia previamente estabelecida



Treino de **várias funções em simultâneo**, ainda que uma delas possa ser predominante



TIPO DE PROGRAMAÇÃO



- Vai depender de um conjunto de fatores:
 - **Adesão do paciente**
 - Das necessidades do momento
 - Características do paciente

Regra geral

Padrão

Poucos acessos por semana

Ansiedade perante tarefas novas

Avançada

Acessos diários

Repetição provoca desinteresse

MUITO IMPORTANTE









- O profissional define o plano de intervenção e as sessões que o paciente vai realizar
- A quantidade de trabalho à distância e de trabalho presencial é uma decisão clínica
- Não deve existir um plano rígido

PAINEL DO PACIENTE

PAINEL DO PACIENTE

Menu superior

COGWEB®

Paciente 1  Conta  Calendário  Contacto  Resultados  Relatórios  Mensagens   Sair

BEM VINDO AO COGWEB®

VAI INICIAR UMA SESSÃO DE TREINO COGNITIVO COMPOSTA POR **3 EXERCÍCIOS**
COM DURAÇÃO TOTAL DE CERCA DE **15 MINUTOS**.

PEDIMOS-LHE QUE EVITE TODAS AS DISTRAÇÕES.
ANTES DE CADA EXERCÍCIO VÃO SURGIR NO ECRÃ AS INSTRUÇÕES,
QUE DEVE LER COM ATENÇÃO.


PARA INICIAR O EXERCÍCIO, CARREGUE NO BOTÃO "**INICIAR**".
SEMPRE QUE TERMINAR O TEMPO PROGRAMADO PARA CADA EXERCÍCIO,
INICIA-SE AUTOMATICAMENTE OUTRO, ATÉ CHEGAR AO FINAL DA SESSÃO.

ASSIM QUE ESTIVER PREPARADO CARREGUE NO BOTÃO "**INICIAR SESSÃO**".


INICIAR SESSÃO

COGWEB[®]


Molduras INSTRUÇÃO || Compare os números INSTRUÇÃO || Janelas INSTRUÇÃO || Números ou letras INSTRUÇÃO || Árvores INSTRUÇÃO ||




Nível 1 - 1/20 COMEÇAR ✓ ✗



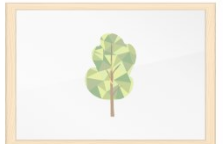
Nível 1 - 1/20 ✓ ✗



Nível 1 - 1/20 ✓ ✗ COMEÇAR



Nível 1 - 1/20 ✓ ✗



Nível 1 - 1/20 ✓ ✗ COMEÇAR